

Inledning

Hinduismen – den äldsta av världsreligionerna



Det här är offlineversionen av *Inledning*. Följ länken för att komma åt ytterligare material som övningar, interaktiva element, filmer med mera.

<https://laromedel.ne.se/material/reader/205/7676>



BIPRADEEP BAIDY/FLICKR (CC BY 2.0)

Hinduismen har sina rötter i religiösa traditioner som utvecklades på den indiska halvön för 5 000 år sedan. Det gör den till den äldsta av de stora världsreligionerna.

Hinduerna tror på många gudar. **Brahma** (skaparen), **Vishnu** (den som uppehåller världsordningen) och **Shiva** (förstöraren) hör till de största gudarna. Det gör också **Lakshmi** (den kvinnliga kraften) och **Kali** (förstörelsens gudinna, men även modergudinna). De olika gudarna uppenbarar sig på jorden i olika gestalter som kallas **avatarer**. **Krishna** och **Rama** är två av Vishnus berömda avatarer. Det finns också tusentals mindre gudar. En del dyrkas bara i en by eller mindre region.

Hinduismen har en cyklisk (man kan också säga cirkulär) tidsuppfattning. Detta delar den med buddhismen. Man tänker sig att tiden rör sig i cirklar och att allt upprepar sig. De abrahamitiska religionerna har däremot en linjär tidsuppfattning, där man tänker att allt har en början och ett slut.

Den cykliska tidsuppfattningen märks i tron på återfödelse, **reinkarnation**. Vad själen återföds som styrs av **karma**. Karma är samlingen av goda och dåliga handlingar som själen bär med sig från tidigare existenser. Återfödelsens kretslopp heter **samsara**. Målet för en hindu är att uppnå **moksha**, som innebär att själen flyttar ut ur kosmos och blir en del av världssjälen, **brahman**. Inte bara djur och människor återföds utan också hela universum.

Det finns många heliga skrifter inom hinduismen och flera av dessa är mycket gamla. En av de viktigaste skrifterna är **Vedaskrifterna** som skrevs för mer än 3 000 år sedan.

Gudstjänsten kallas **puja**. Puja kan vara allt från en enkel bön vid ett altare i hemmet till en komplicerad och lång ritual som utförs av präster i ett tempel.

Hinduer har många religiösa högtider. En del är gemensamma för alla medan andra bara firas av vissa i olika delar av Indien och i andra delar av världen. Några viktiga **hinduiska högtider** är vårfesten *Holi* och ljusfesten *Diwali*.

Hinduismen har inte fått samma geografiska spridning som kristendom, islam och buddhism. Ordet *hindu* betyder rätt och slätt *indier*. Åtta av tio indier tillber de hinduiska gudarna. Det finns mer än en miljard hinduer i världen. De flesta lever i Indien och i grannländerna Pakistan, Nepal, Bhutan, Sri Lanka och Bangladesh.

Det finns relativt få hinduer i Sverige (omkring 25 000–30 000), och att leva som praktiserande hindu här är därför väldigt annorlunda jämfört med hur det är i Indien.

Hinduismen är inte en missionerande religion. De flesta hinduer utanför Indien har därför indiskt ursprung eller nära koppling till Indien. De religiösa föreningar som finns för hinduer är därmed också kulturföreningar för indier i utlandet där traditionell indisk mat lagas och indiska högtider firas, på samma sätt som svenska kulturföreningar i utlandet firar svensk midsommar.

Ord och begrepp

Ordlista: Inledning hinduismen

Avatar är inom hinduismen en guds uppenbarelseform på jorden.

Karma är lagen om handlingar och hur dessa påverkar en människas liv och livet efter detta.

Reinkarnation eller *själavandring* innebär att när en människa dör så föds hon på nytt i en ny kropp.

Grundtankar inom hinduismen

- Livet och universum föds, går under och återföds – en cyklisk (eller cirkulär) tidsuppfattning.
- Man kan dyrka många gudar eller bara en.
- Hinduismen är en etnisk religion, som man föds in i.
- Att ha ett bra liv är att inte göra någon annan illa.

Sammanfattning

Inledning hinduismen

- Hinduismen är den äldsta av världsreligionerna och har sina rötter i traditioner som utvecklades på den indiska halvön för 5 000 år sedan.
- Hinduerna tror på många gudar, bland dem Brahma (skaparen), Vishnu (den som uppehåller världsordningen), Shiva (förstöraren), Lakshmi (den kvinnliga kraften) och Kali (förstörelsens gudinna, men även modergudinna).
- Hinduer tror på återfödelse, reinkarnation.
- Vad själen återföds som styrs av karma, samlingen av goda och dåliga handlingar som själen bär med sig från tidigare existenser.
- Återfödelsens kretslopp heter samsara.
- Målet för en hindu är att uppnå moksha, som innebär att själen flyttar ut ur kosmos och blir en del av världssjälen, brahman.
- De flesta hinduer lever i Indien eller har indiskt ursprung eller nära koppling till Indien.



Det här är offlineversionen av *Inledning*. Följ länken för att komma åt ytterligare material som övningar, interaktiva element, filmer med mera.

<https://laromedel.ne.se/material/reader/205/7676>